

[Portada](#) > [Deportes](#) > [Ciclismo](#) > Noticia

LOS PROFESIONALES NAVARROS JORGE AZANZA SOTO

## "El 80% de un ciclista es su cabeza"

De los deportistas sólo se conocen sus triunfos. De la mayoría no se saben los momentos malos, las crisis, que también existen. Jorge Azanza ha superado un bache, y ahora es ciclista otra vez.

[ver 1 foto](#)

[2 comentarios](#)

[Compartir](#)

Email

Imprimir



Jorge Azanza, en el prado que hay junto a su casa en Ziordia. El ciclista del Euskaltel ha empezado una nueva etapa como ciclista profesional, cargado de ilusión. LEIRE MORALES

L.GUINEA . ZIORDIA Jueves, 6 de mayo de 2010 - 04:00 h.

**A Jorge Azanza le ha cambiado la vida. No porque estrene casa en Ziordia, con un paisaje y una paz envidiables, o porque las paredes verde pistacho le transmitan gran cantidad de energía positivas. No. Azanza, de 27 años, se ha rehecho como ciclista, ve las cosas de otra manera y disfruta de lo que hace.**

¿Cómo ha amanecido 2010?

Amaneció un poco gris, con el quiste que tuve en Mallorca, pero he ido mejorando poco a poco. Tengo sensaciones como hacía mucho tiempo que no me sentía así, aunque sea haciendo otro trabajo.

Porque usted viene de una etapa que no fue especialmente buena.

Así es. Pasé dos años muy difíciles. Estuve al borde del precipicio, pero me he rehecho, estoy con mucha confianza, y mejores sensaciones que nunca.

Cuando usted pasó a profesionales lo hizo con muy buen cartel en aficionados, ¿qué le ha pasado para estar al borde del precipicio?

Un cúmulo de circunstancias. Yo creo que separarme de Óscar Guerrero, que había apostado y confiado en mí; una lesión de clavícula de la que me costó mucho recuperarme, y reaparecer en el Tour hicieron que las cosas no salieran como esperaba. Se tuercen las cosas, y resulta difícil darle la vuelta a las cosas.

Y le entran las dudas.

Pues sí. El problema es tuyo y también de lo que te rodea. Yo veía que todo lo que apuntaba no se cumplía, así que me he tenido que resituarse como ciclista. El mundo profesional es complicado, no todos los corredores valen para ganar, sólo unos pocos. Los demás estamos para trabajar.

¿Pero usted pasó a profesionales con grandes aspiraciones?

No, no qué va. Lo que pasa es que siempre he tenido una gran confianza en mí mismo. Antes de pasar a profesionales me costó tener esa confianza, pero un psicólogo deportivo -Luis Astráin- me ayudó mucho en esto. Y en profesionales me ha pasado lo mismo, me he atascado un poco, he trabajado otra vez con él y le estoy dando vueltas a la situación.

¿Qué es la cabeza en un ciclista?

La cabeza es el 80%. El físico está ahí, y si has llegado a profesionales es porque tienes buen físico. Salvo excepciones contadas, que las hay, el que llega arriba es porque anda y tiene algo que le hace profesional. Si la cabeza te acompaña y sabes utilizarla como hace falta y cuando hace falta, mejor.

¿Qué es tener cabeza?

Yo creo que la constancia es una virtud propia de todos los ciclistas, lo da el entrenamiento y el trabajo. La confianza se consigue cuando las cosas salen. Lo difícil es ver los baches, y pasarlos. Eso es lo que te hace madurar y aprender. Muchas veces no estás preparado, te ofuscas y no quieres ver lo que tienes delante, entras en una dinámica negativa y te vuelves negativo. Yo pasé de ser alguien muy positivo a alguien negativo. Las cosas no son ni un camino de rosas, ni un infierno. Es un término medio

Usted ha estado al borde del precipicio, de dejar el ciclismo ¿qué ha visto al otro lado?

Pues ves que todo el trabajo, todo el sacrificio y lo que habías hecho para llegar hasta aquí podía irse a la mierda y quedarte en nada. Eso te da rabia. A mí lo que más me ha dolido de todo este tiempo malo que he pasado es que no disfrutaba de la bicicleta, cuando realmente ha sido mi pasión y lo que más me ha gustado desde niño.

¿Cómo fue capaz de ver el precipicio y darse la vuelta?

Pues ha sido gracias al apoyo de mis padres, de mi familia, mis amigos... todos ellos me han ayudado mucho. Me han hecho ver que tenía que darle la vuelta a esto, porque estaba sin ilusión por seguir siendo ciclista. Ellos ven las cosas desde fuera y me veían mal. Pero lo bueno es que me he dado cuenta de las cosas, le he dado la vuelta y estoy más motivado que antes.

¿Cómo se reinventa uno como ciclista?

En cuanto haces unas carreras buenas. Hablé con Igor Gonzalez de Galdeano, y me dijo que esperaba de mí hacer una buena labor de equipo y estar atento a las escapadas. Y en 29 días de competición he cogido nueve fugas buenas, estoy trabajando para el equipo para lo que hace falta, y ellos están contentos con lo que hago.

¿Cuesta meterse el orgullo y las aspiraciones de uno al bolsillo?

No es que cueste o no, es que es lo que hay. ¿Para qué estoy donde estoy? Mi nivel lo tienen muchísimos corredores, y para que yo algún día haga algo se tienen que dar muchas circunstancias. El secreto es ser constante y preparado para el día que llegue la oportunidad.

¿Cómo mira al futuro?

No me gusta mirar al futuro ni al pasado. Ni hacerte planes con mucho adelanto, ni tampoco estar viviendo permanentemente del pasado... me gusta aprender de los errores y vivir el presente.

¿Es peor sufrir física o mentalmente?

Si físicamente estás hecho un trapo y la cabeza no acompaña, sufres muchísimo, te asqueas de la bicicleta. Pero ahora estoy disfrutando de esto, soy optimista y puedo hacer mucho.

¿Necesita imperiosamente ganar para reencontrarse?

No, ni me quita el sueño. Si algún día llega, que llegue. Pero no me ofusco. Yo no le debo nada a nadie, sería para mí mismo.